

PRESSEMEDDELELSE

Den 5. august 2016 udkommer ”Elvas magiske skattekasse”, skrevet af forfatter, pædagog og yogalærer, Marie Lind Finsterbach.

”Gennem eventyret guides barnet til yogastillinger, der har gavnlig effekt på barnets oplevelse af sig selv, og som er med til at skabe ro. Hver stilling er illustreret. Når barnet har lært eventyret at kende, kan det selv sætte sig med bogen og gennemgå programmet. Det anbefales dog at der altid er en voksen til stede.

Bogen giver barnet mulighed for at lære kroppen at kende på en sjov måde. Samtidigt trænes nærvær, hvilket hjælper med at træne psyken.”

Uddrag fra bogens resume.



Receptionen afholdes i Prana Yoga Shala på adresse Magstræde 10, 1204 København K kl. 13.30-15.30. Her vil der bl.a. være mulighed for at deltage i workshop og leg i forbindelse med bogens øvelser.

Da der er begrænsede pladser til workshoppen, skal man tilmelde sig på salg@snepryd.dk, og læs mere om begivenheden på [Facebook](#). Hvis man blot ønsker at deltage i receptionen, er det nok at deltage på Facebookbegivenheden.

Læs mere om forfatteren på [Yogisk Leg & Lærings hjemmeside](#).

ISBN:



9788793377035

EAN:

9788793377035

Pris inkl. Moms: 189,95 DKK

Kan bestilles via bogportalen.

Kan købes via forlagets webshop, udvalgte internetbutikker og boghandlere.

Forlaget Snepryd – Sverkilstrupvejen 7, Torup – 3390 Hundested – Tlf.: +45 42 20 84 38 – www.snepryd.dk

Sælger og forlagsassistent – Louise Bach – bogsalg@snepryd.dk

Salg og marketing - Nadja Joensen - salg@snepryd.dk

Forlagsredaktør - Britta Steen - info@snepryd.dk

